

CHRONISCHE URTIKARIA

URTIKARIAKONTROLLTEST

Urtikaria (Nesselsucht) ist eine ernstzunehmende chronische Erkrankung. Das Gute ist: Sie ist behandelbar! Ziel ist die vollständige Symptomfreiheit.

**Wen
juckt's?**
WENJUCKTS.INFO

URTIKARIAKONTROLLTEST (UCT)¹

Patientendaten:

Praxisstempel:

Anleitung: Sie leiden unter einer Nesselsucht (Urtikaria).

Mit den folgenden Fragen soll Ihre aktuelle Krankheitssituation erfasst werden. Bitte lesen Sie sich jede Frage sorgfältig durch und wählen Sie aus den fünf Antworten diejenige aus, die für Sie am besten zutrifft und addieren Sie diese. Bitte beziehen Sie sich dabei auf die **vergangenen 4 Wochen**. Überlegen Sie bitte nicht lange und denken Sie daran, alle Fragen zu beantworten und für jede Frage nur eine Antwort auszuwählen.

1. Wie sehr haben Sie in den vergangenen 4 Wochen unter den **körperlichen Beschwerden der Urtikaria (Juckreiz, Quaddelbildung und/oder Schwellungen)** gelitten?

0 sehr stark	1 stark	2 mittelmäßig	3 wenig	4 gar nicht
---------------------	----------------	----------------------	----------------	--------------------

2. Wie sehr war Ihre **Lebensqualität** in den vergangenen 4 Wochen wegen der Urtikaria **beeinträchtigt**?

0 sehr stark	1 stark	2 mittelmäßig	3 wenig	4 gar nicht
---------------------	----------------	----------------------	----------------	--------------------

3. Wie oft hat die **Therapie** für Ihre Urtikaria in den vergangenen 4 Wochen **nicht ausgereicht**, um die Urtikariabeschwerden zu kontrollieren?

0 sehr oft	1 oft	2 gelegentlich	3 selten	4 gar nicht
-------------------	--------------	-----------------------	-----------------	--------------------

4. Wie gut hatten Sie Ihre **Urtikaria** in den vergangenen 4 Wochen insgesamt **unter Kontrolle**?

0 gar nicht	1 kaum	2 mittelmäßig	3 gut	4 vollständig
--------------------	---------------	----------------------	--------------	----------------------

Bitte addieren Sie die angekreuzten Zahlen zum Gesamtscore

Uns!

URTIKARIAKONTROLLTEST (UCT)¹

Der Urtikariakontrolltest (engl. Urticaria Control Test, UCT) beschreibt die Krankheitssituation der befragten Patienten in Form eines Scores, der von minimal 0 bis maximal 16 reicht. Die fünf Antwortmöglichkeiten entsprechen einem Punktwert, der von 0 bis 4 reicht.

Der UCT errechnet sich aus der Gesamtsumme der Einzelpunktwerte aller vier Fragen.

Liegt der UCT bei < 12 bedeutet das, der untersuchte Patient ist nicht kontrolliert. Patienten, deren UCT ≥ 12 ist, sind dagegen gut kontrolliert.

Hinweis: Falls Ihnen im Rahmen Ihrer ärztlichen Behandlungstätigkeit unerwünschte Wirkungen von Arzneimitteln bekannt werden, so melden Sie diese bitte entsprechend § 6 der ärztlichen Berufsordnung an die Arzneimittelkommission der deutschen Ärzteschaft und Vorkommnisse, die bei Verwendung von Medizinprodukten aufgetreten sind, an die zuständige Behörde.

Urtikariakontrolltest

© Moxie GmbH und
© Novartis Pharma GmbH

1. Modifiziert nach Weller K. et al. (2014). Development and validation of the Urticaria Control Test: A patient-reported outcome instrument for assessing urticaria control. Journal of Allergy and Clinical Immunology (2014).

12/2019 1075955